

Kursplan

08.12.2025 - 14.12.2025

INJOY Köthen
Lindenstr. 10a
06366 Köthen
(+49) 34 96 21 00 56
info@injoy-koethen.de



Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025	Samstag 13.12.2025	Sonntag 14.12.2025
09:30 - 10:15 Pilates (Einsteiger... 10:30 - 11:15 Rücken Fit (leicht ... 17:30 - 17:55 Super Bauch (leicht... 18:00 - 18:45 Infunction (leicht ... 19:00 - 19:45 Yoga Body Stretch (...	09:30 - 10:15 Fit in den Tag (Ein... 10:30 - 11:15 Balance/Pilates (Ei... 17:30 - 18:15 Rücken Fit (leicht ... 18:30 - 18:55 Super Bauch (leicht... 19:00 - 19:30 Ballance (leicht fo...	10:00 - 10:45 Bauch, Beine, Po (l... 11:00 - 12:00 Perfect Body (leich... 18:00 - 19:00 Perfect Body (leich... 19:15 - 20:00 Fettkiller Fahrrad	10:00 - 10:45 Rücken Fit (leicht ... 18:00 - 18:45 Rücken Fit (leicht ... 19:00 - 19:45 Step (leicht fortge...	10:30 - 11:15 Zumba 18:00 - 18:45 Pilates (Einsteiger...		

Abnehmen & Figur...
 Ausdauer & Kraft...
 Gesundheit & Ent...
 Rücken & Gelenke...

Stand: 13.12.2025